

BOLETÍN DE INVIERNO PRIMAVERA 2025

Noticias del HUB: Nueva Navegadora Principal del HUB

Ernesta obtuvo su Licenciatura en Servicios Humanos con una especialización en Bienestar Infantil y Familiar en 2013. Con 20 años de experiencia en Servicios Humanos, su experiencia abarca gestión de casos, supervisión de hogares RCF, SCL y HCBS. También tiene una sólida trayectoria en salud comunitaria, sirviendo como la primera Enlace de Recursos Comunitarios para dos departamentos de emergencias en Iowa Central.

Su pasión por la equidad en salud y la abogacía la llevó a su rol como Navegadora Principal del HUB, donde apoya al equipo de Navegadores, colabora con socios del programa y conecta a individuos con recursos y programas comunitarios.



El HUB de Iowa da la bienvenida a nuevos miembros de la Junta Directiva

Damos la bienvenida a cuatro profesionales excepcionales a la Junta Directiva del Iowa Community HUB. Cada uno aporta una gran experiencia y un compromiso profundo con el bienestar comunitario, la salud pública y el desarrollo de la fuerza laboral en Iowa.



Allison Moses

Especialista en atención médica integrada, transformación de prácticas clínicas y mejora de la atención al paciente.



Carlos Garcia Rodriguez

Director Regional en Proteus, Inc., experto en programas para trabajadores agrícolas migrantes y salud multicultural.



Haylee Bergeland

Experta en salud mental, gerontología y defensora de prevención del suicidio.



Bobbretta M. Brewton

Líder en equidad familiar, salud minoritaria, seguridad alimentaria y vivienda en el Condado de Polk.



Actualización del Proyecto HEAL: Alimentarse Bien y Vivir Activo

El HUB, en asociación con Grace Fitness, está avanzando en salud comunitaria gracias a una subvención SNAP-Ed de HHS de Iowa. El enfoque va más allá del comportamiento individual y se centra en mejorar políticas, sistemas y entornos (PSE).

Logros Clave:

- Grace Fitness ha apoyado a 69 participantes con programas de prevención de diabetes y salud comunitaria.
- Se entregaron 167 cajas de productos frescos a 47 participantes.
- Una visita exitosa del USDA y HHS de Iowa reconoció el trabajo del HUB.

En abril de 2025, se llevará a cabo un evento de Mapeo de Activos Comunitarios para informar un plan de acción de dos años. ¡Juntos estamos haciendo que las decisiones saludables sean las más fáciles!



El HUB Seleccionado por el CDC para la Evaluación de Viabilidad

El HUB fue elegido por el CDC para una evaluación de viabilidad en intervenciones de cambio de estilo de vida (LCI). Entre más de 100 nominaciones, el HUB se destacó por su trabajo en mejorar la nutrición y la actividad física.

La colaboración incluye un análisis de sostenibilidad financiera, acceso a intervenciones LCI y determinantes sociales de la salud. Además, podría ser considerado para un estudio de caso o evaluación rigurosa en 2026–2027.

Logros Clave:

Proyecto Comunitario de Alimentos: Subvención para el Mejoramiento Comunitario

Con apoyo inicial de Farm Credit Services of America y United Way of Central Iowa, se lanzó un proyecto piloto en febrero de 2024. Participantes reciben una caja mensual de 12 libras de productos frescos durante su participación en programas de salud.

Hasta ahora:

- Se han entregado 1,248 cajas a 368 personas en Iowa.**
- Con fondos adicionales de Prairie Meadows, se ampliará el alcance del programa para combatir la inseguridad alimentaria y nutricional a nivel estatal.**



WALK WITH EASE
a program for better living



It's Time to Move Iowa!

We invite you to join the statewide 'Spring into Summer' physical activity initiative. The program follows the evidence-based Walk with Ease (WWE) program, but it has been customized to help you adopt and sustain a regular habit of physical activity



The programming in Iowa is coordinated in collaboration with Healthy Iowans and other state partners. **The 6 week online program enrollment window is from March 7th to March 21st** and will get you ready for an active and healthy summer!



Scan Code to Sign Up!

Key Features

- FREE Access to Online WWE Portal
- Self-Guided Programming
- Short Video-Based Lessons
- Self-Monitoring Tools
- Learn how to Build Healthy Habits

Organizations can pick standard start dates in the 2 week window to facilitate group interactions

For questions or interest in customized county or community versions, please contact moveyourway@iastate.edu



www.walkwitheaseISU.org
www.wellnessworksISU.org

Primavera a Verano:

¡Muévete con los lowenses Saludables!

En colaboración con ISU y Healthy Iowans, se está promoviendo la actividad física a través del programa personalizado Walk With Ease, originalmente diseñado para adultos mayores, ahora disponible para todos los adultos de Iowa.

Visita:

www.wellnessworksisu.org

y comparte con tus redes.



APEX:

A través de la colaboración entre educación, negocios y comunidad, APEX prepara estudiantes para carreras emergentes.

Dentro del Proyecto: APEX – Sentirse Mejor

Dos estudiantes de APEX, Aleah Port y Ella Rosic, colaboraron con el HUB en una campaña antiacoso escolar, impactando a tres clases de quinto grado (~80 estudiantes). El proyecto fue recibido con entusiasmo y fomentó un ambiente escolar positivo.



Sprint de Diseño 2025

El proyecto inició en febrero y continuará hasta junio de 2025. Se busca aumentar las derivaciones apropiadas y mejorar el funcionamiento diario y la calidad de vida de los pacientes.

Sprint de Diseño 2025 de NACHC: Proyecto de Artritis

Primary Health Care (PHC) y el HUB colaboran en un proyecto respaldado por el CDC para identificar pacientes con enfermedad articular degenerativa y referirlos al HUB para programas de actividad física y manejo del dolor.

Publicado: Cuidar a Todos – Ética y Equidad en Enfermería

Liderado por el Dr. Jimmy A. Reyes, Presidente del HUB, se publicó un artículo en el boletín de la Asociación de Enfermeras de Iowa que destaca la obligación ética de brindar atención compasiva y sin prejuicios, conforme al Código de Ética de la ANA.

El artículo recomienda a las enfermeras:

- Participar en entrenamientos “Conozca sus Derechos”.
- Colaborar con organizaciones de asistencia legal.
- Usar recursos culturalmente receptivos.
- Abogar por políticas que amplíen el acceso a la atención médica.

 [Leer el artículo completo](#)

Informe de Fin de Año 2024 del HUB



El HUB logró un crecimiento significativo en 2024, con un aumento del 221% en subvenciones y contratos. Los costos laborales siguen siendo el mayor gasto.

Principales logros:

- **3,500+ personas inscritas en programas asociados.**
- **1,248 cajas de productos entregadas a 368 individuos.**
- **1,102 participantes en programas de artritis; 49 nuevos instructores capacitados.**
- **~550 proveedores de salud hicieron derivaciones al HUB.**

Con asociaciones expandidas, iniciativas tecnológicas y liderazgo reforzado, el HUB está preparado para un gran impacto en 2025.

[!\[\]\(e3f8612927870f2e0f9f5989e6dd3064_img.jpg\) Ver informe completo](#)